

ERLEBNISREICH

Fit und gesund mit ALPHALAUF

Mittlerweile hat sich die einzigartige ALPHALAUF-Technik in Österreich und über die Grenzen hinaus einen Namen gemacht. Diese Laufmethode führt zu mehr Fitness, innerer Ausgeglichenheit und natürlichem Wohlbefinden und ist der ideale Gegenpol zum stressigen Alltag oder zu immer extremer werdenden Tendenzen im Sport. Johannes Huber (l.), Gründer des Unternehmens, geht aber noch einen Schritt weiter und möchte noch mehr Menschen den Zugang zu ALPHALAUF ermöglichen. Deshalb wurde nun die ALPHALAUF Academy gegründet, die begeisterten Läufern die Chance zur Ausbildung zum ALPHALAUF-Coach ermöglichen soll. Der nächste Lehrgang findet von 16. bis 18. September 2016 statt!

SEMINARE FÜR IHR WOHLBEFINDEN

Alle, die sich für ALPHALAUF interessieren, können sich nicht nur zu Kennenlern-Kursen anmelden, sondern auch tolle Aktivwochenenden erleben. Das nächste findet z. B. von 8. bis 10. Juli auf der Tauplitz statt. Spannend wird auch der Termin von 19. bis 21. August: ALPHALAUF-Seminar im Kloster St. Lambrecht. Perfekt für Aktive, die Ruhe suchen!

KONTAKT

ALPHALAUF

8054 Seiersberg, Rebenweg 25c, Tel.:
+43 (0) 699/11 63 70 39, info@alpha-lauf.at
www.alphaauf.at

