

gehen, Rodeln oder Langlaufen. Entspannend geht es für Gäste des SPORTaktiv-Hotels Bergschlössl auch nach dem Sport weiter, dank der Schlössl-Wellnesswelt und vielen Annehmlichkeiten auf Vier-Sterne-Niveau. Tipp: Das „Winter All-Inclusive-Paket“ kann zwischen 27. Februar und 17. März gebucht werden und ist mit Preisen ab € 280,- p. P. für drei Nächte extrem fair kalkuliert.

TRAVEL

REGIONEN / ANGEBOTE / REPORTAGEN

SPORTaktiv

VILA VITA PANNONIA heißt das Vier-Sterne-Feriendorf direkt am Nationalpark Neusiedler See-Seewinkel im Burgenland. Gäste können einen der 127 schilfbedeckten Bungalows oder eines der 40 eleganten Zimmer im Hotel beziehen – und im 200 Hektar großen Naturparadies Stress und Alltag glatt vergessen. **DAS AMBIENTE** ist wie gemacht, um „Alphalaufen“ zu erlernen.



Lerne laufend loszulassen

Diese Kombination aus Ausdauersport und Entspannungstechnik verhilft nicht nur der körperlichen Fitness und mentalen Stärke auf die Sprünge, sondern auch zu entspanntem Wohlbefinden. **IN DEN ALPHALAUFLAUF-SEMINAREN** wird dir die spezielle Lauftechnik beigebracht, die es ermöglicht, die Alpha-Wellen im Gehirn zu aktivieren und so in einen meditativen Zustand während des Laufens einzutauchen. Die rund 76 km beschilderten Lauf- und Walkingstrecken rund um das Vila Vita Pannonia sind zudem ideal, um das Gelernte in der Natur gleich umzusetzen. **VON 15. BIS 17. APRIL** steht das nächste Alphalauf-Seminar im Villa Vita Pannonia auf dem Programm. Ab € 440,- für zwei Nächte im Doppelzimmer bist du mit von der Partie.

