



Johannes Huber ist mit seinem Alphalauf in Kroatien. ALPHALAUFL

Lauf-Unternehmen

■ Vor zwei Jahren gründete der Grazer **Johannes Huber** das Unternehmen „Alphalauf“, heute bietet er weltweit Seminare zum von ihm mitentwickelten Alphalauf – ein Mix aus Ausdauerlauf und Entspannungstechnik – an; eine Expansion des Unternehmens in Europa und den USA ist geplant. Von 24. bis 26. Oktober hält Huber erstmals ein Wochenendseminar in Kroatien ab, bei dem er Alphalauf mit Tri-Yoga kombiniert. Weitere Infos unter www.alphalauf.at.